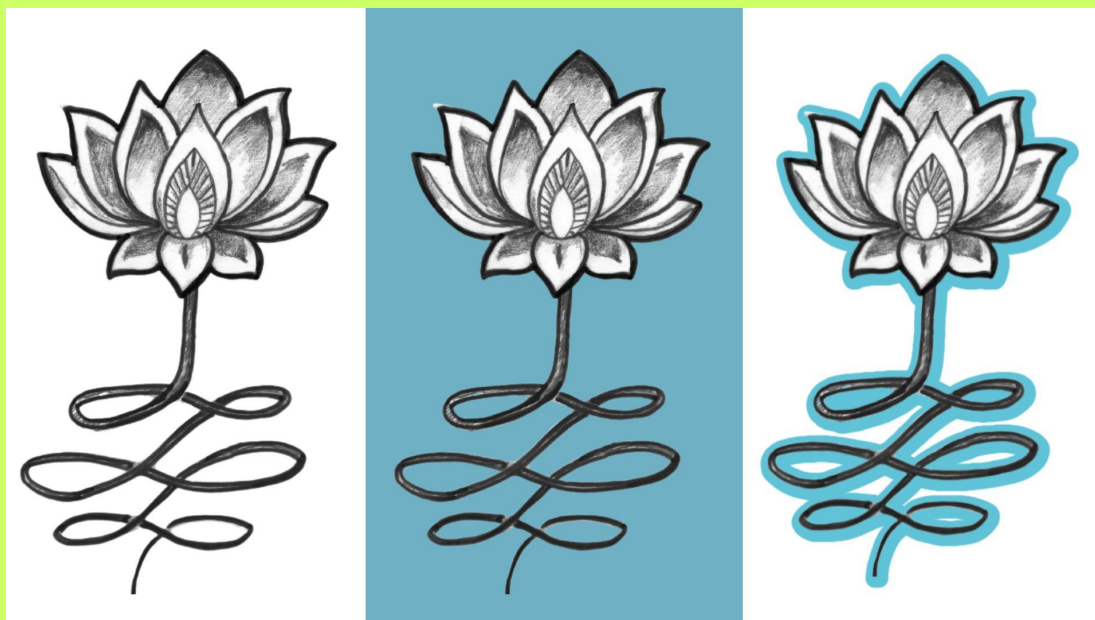


Séance de Yoga plein air étang de Lagarge Enval



Mardi 16 Juillet 10h30

Mardi 30 Juillet 10h30

Mardi 06 Août 10h30

Tarif : 12€

Venez pratiquer une séance de Yoga sous les chênes, à l'abri du soleil, près de l'étang,

Prenez un tapis (sol sableux) , une gourde et une tenue confortable.

Rendez vous devant l'étang de Lagarde Enval et si mauvais temps nous aurons la possibilité d'utiliser la salle polyvalente,

Vous serez guidé par Jasmine Professeure de Yoga diplômée IFY

Infos et inscription 07 68 45 48 89