

Cantine de
Lagarde-Marc-La-Tour

MENUS DU
02/09 au 27/09



Lundi 02/09		Mardi 03/09		Jeudi 05/09		Vendredi 06/09	
Salade de Concombre		Melon		Salade de tomates - Maïs - Pois chiche		Pastèque	
Pâtes chinoises (Crevettes)		Escalope de volaille / Carottes vichy		Tarte Courgettes / Chèvre		Rosbeef / Frites de patate douce	
Gateau basque		Yaourt fermier		Chouquettes		Compote	
Lundi 09/09		Mardi 10/09		Jeudi 12/09		Vendredi 13/09	
Houmous		Pan con tomate (+ jambon)		Salade multicolore		Feuilleté au chèvre	
Beignets de poireaux / Sauce yaourt		Lentilles / Petit salé		Tomates farcies / Riz		Ratatouille / Semoule	
Blé Sauce tomates		Saint Nectaire		Yaourt fermier		Saucisse	
Fruit de saison						Salade de fruits	
Lundi 16/09		Mardi 17/09		Jeudi 19/09		Vendredi 20/09	
Salade de lentilles		Salade coleslaw		Potage de légumes		Macédoine	
Rôti de porc / Flan de carotte		Pâtes Sauce crémeuse courgettes et comté		Boulettes de bœuf (sauce tomate) / Patates rissolées		Moules/ Frites	
Gateau maison		Liegeois chocolat maison		Fruit		Yaourt fermier	
Lundi 23/09		Mardi 24/09		Jeudi 26/09		Vendredi 27/09	
Salade de betteraves		Rillettes		Carottes râpées en salade		Salade Piémontaise	
Merlu / Riz et courgettes rôties		Auguilletes de volailles à la crème / Boulgour		Lasagnes chèvre / Epinards		Gratin de blettes / Saumon	
Fruit		Gateau au chocolat		Yaourt fermier		Compote	
Menus Végétariens		Produits issus de l'agriculture biologique		Produits issus de l'agriculture corrézienne		Produits préparation maison	

